

## Stärken!

*(nicht Schwächen)*

### *Stärken sind ausschlaggebend für den Erfolg*

Ein wichtiger Teil meiner Tätigkeit als Coach ist die Unterstützung für Menschen mit beruflichen Entwicklungszielen, also mit Leuten, die weiterkommen wollen, ehrgeizig sind oder die einfach den nächsten Schritt planen. Mit diesen Klientinnen und Klienten arbeite ich, wie ein Coach im Sport, ausschließlich mit den *Stärken* meiner Klientinnen und Klienten. Warum? Weil lediglich die Stärken einer Person ausschlaggebend für ihren beruflichen Erfolg sind!

### *Identifizierung eigener Stärken*

Die Identifizierung eigener Stärken ist gar nicht so leicht wie man meinen könnte. Warum? Weil man sie, im Gegensatz zu den eigenen Schwächen, nicht immer wahrnimmt. Schwächen tun weh, weil man andauernd an seine Grenzen stößt. In einer Sache stark zu sein bedeutet, dass sie einem so leicht von der Hand geht, dass man fast keine Anstrengung spürt. Spricht man Menschen auf ihre Stärken an, so antworten sie häufig: „Aber das ist doch nichts Besonderes!“ Es kann also einen gewissen systematischen Aufwand erfordern, die eigenen Stärken zu erkennen und richtig einzuordnen. Aber es lohnt sich, vor allem im Hinblick auf Ihre berufliche Entwicklung.

### *Was ist eine Stärke?*

Eine Stärke ist etwas, das man gut kann! Besser als andere Dinge, die man auch kann. Und besser als viele andere Leute. Es geht also um *realisiertes Können* und damit um *die eigene Wirksamkeit*.

Stärken sind nicht zu verwechseln mit Talent oder Begabung. So ist es z.B. möglich, dass jemand ein großes musikalisches Talent hat, aber einfach kein Instrument spielt oder dieses Talent nicht weiter pflegt. Stärken sind auch nicht das gleiche wie Potenzial. Letzteres ist, wie der Name schon sagt, lediglich potenzielle Stärke. Es kommt aber darauf an, was man realisiert.

*Eine Stärke ist damit der Ort der größten persönlichen Wirksamkeit!*

Manchmal hat man mehrere Stärken. Dann ist es wichtig herauszufinden, welches die größte Stärke ist. Dies ist vor allem bei beruflichen Entscheidungen wichtig. Denn nur wer im Bereich der eigenen Stärken arbeitet, kann auf die Dauer erfolgreich und zufrieden sein.

### *Ein Wort zu den persönlichen Schwächen*

Bei Vorstellungsgesprächen und im Personalmanagement wird häufig nach den Schwächen gefragt. Nichts ist weniger interessant als die Schwäche einer Person. Weder eine Führungskraft, noch ein Personalmanager muss sie kennen. Lediglich die Person selbst sollte sich ihrer Schwächen bewusst sein und dafür sorgen, dass sie niemals in Bereich der eigenen Schwächen arbeiten muss.

*Merke:*

*Konzentriert man sich auf seine persönlichen Stärken, spielen Schwächen so gut wie keine Rolle mehr!*